PROZON

FICHE TECHNIQUE

VÉLO SEMI-ALLONGÉ EXTÉRIEUR
Référence : 14424



RESUME

Le vélo semi-allongé extérieur est un équipement de fitness qui permet de travailler le renforcement musculaire des membres inférieurs tout en augmentant la capacité cardio-pulmonaire de l'utilisateur.

Simple d'utilisation, il est accessible à tous les âges et tous les niveaux. Fabriqué en acier, le vélo semi-allongé extérieur est robuste et durable. Il respecte la norme EN 16630 et n'exige pas de sol amortissant (test HIC de la norme EN 1176).

Attention : le déchargement du produit est à la charge du client. Pour plus d'informations, consultez nos modalités de livraison dans l'onglet "Téléchargement".

Les points forts :

- Normé EN 16630
- Fabriqué en acier
- Simple d'utilisation
- Améliore la condition physique





DECLINAISONS

Fixation
À sceller
Sur platine

DESCRIPTION

Pourquoi choisir le vélo semi-allongé extérieur ?

Le vélo assis extérieur permet le renforcement musculaire des membres inférieurs, il travaille plus précisément les quadriceps, les mollets, les fessiers et les ischios-jambiers.

Il améliore l'endurance et augmente la capacité cardio-pulmonaire de l'utilisateur. Le vélo semi-allongé extérieur est optimal pour aménager une aire de fitness extérieure, un espace vert ou encore une aire de sport en libre accès.

Ce type d'installation offre un accès gratuit à la pratique d'une activité physique. Les équipements sportifs en extérieur sont idéaux pour les collectivités qui souhaitent améliorer l'accès au sport et encourager les citoyens à améliorer leur forme.

Conçu en acier, le vélo semi-allongé résiste à un environnement extérieur et à un usage intensif. Il est conforme à la norme EN 16630 qui assure la sécurité des appareils de fitness. Il ne nécessite pas de sol amortissant (selon le test HIC de la norme EN 1176).

Si vous souhaitez plus d'informations sur les sols nécessaires avec les équipements de fitness, consultez le document disponible en bas de page.

Le vélo semi-allongé extérieur est très simple à utiliser, asseyez-vous sur le siège du vélo et tenez-vous aux poignées. Placez vos pieds sur les pédales et pédalez normalement.

Il est important de noter que l'utilisateur doit mesurer plus de 1,40 m pour pouvoir l'utiliser.

Retrouvez l'ensemble de nos stations de fitness extérieurs avec notre press pectoral acier fitness extérieur et notre volant pour fitness extérieur acier. Découvrez aussi notre structure de street workout en acier pour vos parcs de street workout.

Afin de garantir la propreté de vos espaces, nous vous

conseillons d'opter pour la poubelle béton parc public.

Comment installer le vélo assis extérieur ?

Le vélo semi-allongé extérieur peut s'installer de deux manières différentes :

- Par scellement : le vélo semi-allongé vient se fixer à un tabouret d'ancrage qui est scellé dans un plot en béton de 500 x 500 x 550 mm. À noter que pour cette option, les boulons vous sont fournis.
- Avec platine : ici fixer le module directement sur le sol. La visserie n'est pas fournie.



Le vélo assis extérieur ne nécessite pas de sol amortissant (selon le test HIC de la norme EN 1176). Cependant, il est important de l'installer dans une zone dégagée, c'est-à-dire à distance des autres équipements et qui n'est pas encombré pas des végétaux.

Si vous souhaitez plus d'informations sur l'installation du vélo semi-allongé, nous vous invitons à télécharger la notice de montage présente dans l'onglet "Téléchargement"

Les caractéristiques du vélo semi-allongé extérieur :

Poids : 35 kg

Matériau : Acier peint à la poudre

Surface d'impact : 12,95 m²

Fixation :

- Avec scellement
- Avec platine

Dimensions (L x l x h) : 1,13 x 0,60 x 0,98 m

Hauteur libre de chute : 0,57 m

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.