BARRE POUR POMPES STREET WORKOUT
Référence : 14432



RESUME

La barre pour pompes street workout est un agrès de musculation qui permet de cibler le renforcement musculaire des pectoraux, des triceps et des épaules.

Elle est adaptée à un usage en extérieur grâce à sa fabrication en acier galvanisé. La barre pour pompes respecte la norme EN 16630 et ne nécessite pas de sol amortissant (test HIC de la norme 1176).

Simple d'utilisation, la barre pour pompes de street workout peut être utilisée pas tous et par plusieurs utilisateurs en même temps. Elle est idéale pour l'aménagement d'un parc de street workout.

Un moyen de déchargement est nécessaire, nous vous invitons à consulter les modalités en bas de page.

Les points forts :

- Renforcement musculaire ciblé
- Acier galvanisé
- Normé EN 16630
- Simple d'utilisation





DECLINAISONS

Fixation
À sceller
Sur platine

DESCRIPTION

Les avantages de la barre pour pompes street workout

La barre pour pompes street workout est un équipement de musculation qui permet de cibler le renforcement musculaire des membres supérieurs.

Elle offre la possibilité de pratiquer un grand nombre d'exercices de pompes afin de travailler différents muscles comme les pectoraux, les biceps, les épaules, les triceps ou encore la sangle abdominale.

La barre pour pompes est optimale pour aménager ou compléter un parc de street workout. Avec son design sobre, elle s'intègre parfaitement aux équipements déjà présents.

Sa fabrication en acier galvanisé lui assure robustesse et durabilité face aux intempéries. Elle est conforme à la norme EN 16630 qui assure la sécurité des utilisateurs. À noter qu'il n'est pas nécessaire de l'installer sur un sol qui amortit les impacts (selon le test HIC de la norme EN-1176).

L'utilisation de la barre pour pompes est très simple, elle convient à tous les niveaux. Grâce à ses trois barres de différents niveaux, elle peut être utilisée par plusieurs personnes simultanément.

Retrouvez l'ensemble de notre gamme de station street workout en acier galvanisé avec la structure street workout extérieur en acier.

Découvrez aussi tous nos équipements pour l'aménagement de vos espaces verts avec le banc public métallique pour extérieur, la borne propreté canine ou encore le vélo elliptique fitness extérieur acier.

Comment installer la barre pour pompes street workout ?

La barre pour pompes street workout peut-être fixé soit par scellement, soit sur platine. Vous trouverez ci-dessous les différentes étapes pour son installation.

Avec une fixation par scellement :

1. Réaliser des trous de 500x500x500 mm
2. Introduire les éléments en les stabilisant
3. Visser les pièces (visserie fournie)
4. Remplir les trous de béton
5. Laisser prendre le béton pendant au moins 24 H

Pour une fixation sur platine :

1. Placer et stabiliser les éléments
2. Visser les éléments ensemble (visserie fournie)
3. Avec une perceuse et des mèches de diamètre 12, réaliser les trous au sol et insérer des chevilles de M10 x 150 mm (non fournies). À noter que la longueur des chevilles dépend de l'épaisseur de la plaque de béton sur laquelle la platine est installée.

Nous vous invitons à télécharger la notice de montage disponible dans l'onglet "Téléchargement" afin de connaître tous les détails de l'installation.

Il est important d'installer la barre pour pompes de street workout dans un espace dégagé afin que l'utilisateur puisse utiliser l'équipement correctement.

Caractéristique de la barre pour pompes de street workout

Poids : 16,05 kg

Matériau : Acier galvanisé peint à la poudre

Fixation :

- Par scellement
- Sur platine

Dimensions :

- Diamètre des poteaux : 89 mm
- Diamètre des barres : 33 mm
- Dimensions (L x l x h) : 4,27 x 0,08 x 1,42 m

Surface d'impact : 20,55 m².

Hauteur libre de chute : 0,31 m

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.