# PORTIQUE 2 AGRÈS EN BOIS - PARCOURS DE SANTÉ
# Référence : 16748




## RESUME

Le portique 2 agrès en bois est un équipement essentiel à l'aménagement d'un parcours de santé en plein air. En effet, il allie 2 exercices sur une seule structure.

Retrouvez ainsi la corde lisse avec un travail de traction et de force pure, et dans un second temps les anneaux avec lesquels l'utilisateur peut effectuer un travail sur la sangle abdominale et la coordination.

Fabriqué en bois traité autoclave classe 4, le portique d'agrès est résistant à l'humidité et a une utilisation intensive. Il est fourni avec son panneau d'explication afin d'accompagner l'usager. Fixation par scellement.

Les points forts :

- Renforcement musculaire
- Robuste et durable
- Bois traité autoclave classe 4





## DESCRIPTION

### Les avantages du portique 2 agrès pour parcours sportif

Idéal pour les collectivités qui souhaitent aménager un parcours de santé, le portique d'agrès en bois réunit deux exercices en un, permettant ainsi d'être utilisé par deux utilisateurs en simultané.

Il est composé d'une corde lisse qui permet de travailler la force de traction et l'ensemble du haut du corps. Pour cela, l'utilisateur doit simplement se hisser à la corde et essayer de monter le plus haut possible.

Le deuxième agrès est constitué de deux anneaux qui ciblent le renforcement de la sangle abdominale mais aussi les bras et le dos. Le déroulement de l'exercice consiste à être bras tendus, et à monter et descendre.

Le portique d'agrès est livré avec un panneau d'information sur l'utilisation de celui-ci, ce qui rend l'utilisateur entièrement autonome.

Fabriqué en bois de pin traité autoclave classe 4, il est particulièrement robuste et durable même dans un environnement humide.

Pour aménager votre parcours sportif, nous vous invitons à consulter nos modules en bois pour parcours de santé avec par exemple les barres parallèles en bois ou les 3 barres de traction.

Découvrez aussi le broyeur à végétaux silencieux pour pro, la boîte extérieure en bois pour livres ou encore la corbeille 30L en plastique 100% recyclé pour l'aménagement et l'entretien de vos espaces verts.

## Comment installer le module portique 2 agrès en bois ?

Le portique d'agrès est livré démonté, avant de l'installer vous devez vous assurer de disposer de la place nécessaire avec un espace dégagé de tout obstacle.

La structure se compose de 4 poteaux, d'une poutre horizontale et de 2 entretoises. Assemblez l'ensemble des différentes pièces à l'aide de la visserie fournie.

Les 2 agrès (corde et anneaux) doivent être fixés dans les emplacements prévus à cet effet. La fixation se fait par scellement dans le sol au niveau 0.

Nous vous recommandons de télécharger la notice de montage disponible dans l'onglet "Téléchargement" situé en bas de page.

## Caractéristiques du portique 2 agrès pour parcours de santé

Zone d'implantation et de sécurité : 6700 x 5000 mm

Diamètre rondin : 120 mm

Composition :

- 1 paire d'anneaux
- 1 corde lisse

Hauteur hors sol : 3200 mm

Matériau : bois résineux traité autoclave classe 4

Fixation : scellement