PARCOURS DE SAUTS - PARCOURS DE SANTÉ
Référence : 16769



RESUME

Le parcours de sauts pour parcours de santé est idéal pour les collectivités qui souhaitent inciter à la remise en forme en extérieur, que ce soit dans des parcs, des jardins communaux ou bien dans des campings.

Fabriqué en bois de pin traité autoclave classe 4, ce parcours de sauts est robuste et durable même dans un environnement humide et avec une utilisation intensive.

Il améliore la coordination de l'usager, son endurance mais aussi l'agilité. Livré avec un panneau d'information, l'usager est autonome. La fixation se fait par scellement.

Les points forts :

- Bois traité autoclave classe 4
- Adapté à tous niveaux
- Améliore l'endurance





DESCRIPTION

Tout savoir sur le parcours de sauts bois

Le parcours de sauts en bois est un équipement incontournable dans un parcours de santé en extérieur. En effet, il permet de proposer un exercice qui améliore à la fois l'endurance,

l'explosivité, l'agilité, mais aussi la coordination.

Le déroulement de l'exercice est simple, l'usager doit franchir les haies en prenant appui sur ses pieds et en essayant d'enchaîner le plus rapidement possible.

Fourni avec un panneau d'information, l'utilisateur peut ainsi s'exercer de manière autonome. Le parcours de sauts est adapté à tous les niveaux.

Fabriqué en bois de pin avec un traitement autoclave classe 4, il est particulièrement résistant à un usage intensif, à un environnement humide et aux UV. Il ne nécessite aucun entretien.

Son style sobre et épuré permet une parfaite intégration dans un parc ou un camping.

Retrouvez l'ensemble de notre gamme de modules pour parcours de santé en extérieur comme la poutre d'équilibre robuste ou l'espalier double pour étirements.

Consultez en parallèle notre support en acier pour vélo 3 ou 5 places, la barrière de ville bois et métal résistante ou encore la table en béton sobre pour échecs pour aménager vos espaces.

Comment installer le parcours de sauts pour parcours sportif ?

Le parcours de sauts est livré démonté. Avant de réaliser le montage, assurez-vous que la zone d'implantation soit assez grande et dégagée de tout obstacle.

Fixez par la suite les différentes traverses avec les poteaux. Répétez cette opération, puis une fois l'ensemble monté, scellez le tout directement dans le sol. Veillez à bien respecter le niveau 0.

Nous vous recommandons de télécharger la notice de montage présente dans l'onglet "Téléchargement" situé en bas de page.

Caractéristiques du parcours de sauts

Zone d'implantation et de sécurité : 18000 mm x 5800 mm

Diamètre rondin : 100 mm et 80 mm

Hauteur hors sol : 350 mm et 550 mm

Largeur des haies : 1400 mm

Nombre de haies : 6 unités

Matériau : bois résineux traité autoclave classe 4