# MODULE D'ABDOMINAUX - PARCOURS DE SANTÉ
# Référence : 16784

CLASSE 4

## RESUME



Le module d'abdominaux pour parcours de santé est l'équipement incontournable. Avec sa double assise, il permet d'être utilisé par 2 utilisateurs en simultané.

Il permet ainsi le renforcement musculaire de la sangle abdominale. Livré avec son panneau d'information, l'usager est autonome lors de sa pratique.

Fabriqué en bois de pin traité autoclave Classe 4, il résiste aux environnements humides et à une utilisation intensive. L'assise est en PEHD. La fixation se réalise par scellement.

Les points forts :

- Bois de pin traité autoclave classe 4
- Utilisation par 2 usagers en simultané
- Robuste et durable





## DESCRIPTION

### Les avantages du module d'abdominaux en bois

Le module d'abdominaux en bois pour parcours de santé est un équipement qui permet le renforcement complet de la sangle abdominale.

Équipé d'une double assise en PEHD, il est adapté à tous types de niveaux et peut être utilisé par deux usagers simultanément.

Le déroulement de l'exercice consiste à s'installer sur l'assise, puis à passer les pieds sous le rondin central, positionner ses jambes repliées, mettre les mains derrière la tête et relever et descendre le tronc.

Avec son bois de pin traité autoclave classe 4, il résiste à un usage intensif et aux environnements humides. Il s'intègre parfaitement dans un environnement naturel comme un parc.

Grâce au panneau d'information, l'utilisateur est autonome lors de sa pratique.

Découvrez l'ensemble de notre gamme d'équipements pour parcours de santé plein air avec par exemple l'échelle en bois pour suspension ou le saut de puce en bois durable.

N'hésitez pas à consulter la barrière sélective acier anti 2 roues, la table pour pique-nique 4 bancs ou encore la poubelle 110L pour tri sélectif pour l'aménagement de vos espaces.

## Comment installer la table d'abdominaux pour parcours sportif

L'installation du module d'abdominaux est simple et rapide. Vous devez vous assurer dans un premier temps que la zone d'implantation est dégagée.

La structure étant livrée démontée, vous devez assembler les différents éléments entre eux à l'aide de la visserie fournie.

La fixation de l'ensemble du module se réalise par scellement directement dans le sol. Veillez à respecter le niveau 0.

Nous vous recommandons de télécharger la notice de montage présente en bas de page dans l'onglet "Téléchargement".

# Caractéristiques du module d'abdominaux bois

Zone d'implantation et de sécurité : 4700 mm x 4000 mm

Diamètre rondin : 100 mm

Assise : PEHD 15 mm

Hauteur hors sol : 110 mm

Matériau : bois résineux traité autoclave classe 4

Fixation : par scellement