PRESSE PECTORALE EXTÉRIEUR
Référence : 04140



RESUME

La presse pectorale extérieure en acier développe et renforce les muscles du haut du corps, notamment les pectoraux, les épaules et les triceps.

Elle est conforme à la norme EN 16630 (n'exige pas de sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN 1176).

L'appareil de fitness est disponible avec une fixation par scellement ou sur platine.

Conditions de transport : les moyens de déchargement doivent être prévus par les soins du client. Les lieux de déchargement doivent être accessibles par camion.

Les points forts :

- Normée NF 16630
- Adapté pour tous les âges
- Favorise le développement des pectoraux
- Robuste





DECLINAISONS

Fixation
À sceller
Sur platine

DESCRIPTION

Les avantages de la presse pectorale extérieure

La presse pectorale extérieure permet le renforcement et le développement musculaire des pectoraux, des épaules et des triceps. Elle favorise la tonification des membres supérieurs sans impact sur les articulations.

Elle s'adresse à tous les niveaux et tous les âges. Pour l'utiliser, installez-vous sur le siège en tenant les poignées à deux mains et abaissez lentement le levier puis relevez-le dans un mouvement contrôlé pour revenir en position initiale.

Lors de son utilisation, il est important de garder le dos bien droit et de se positionner correctement afin d'éviter le risque de blessure. La presse pectorale peut être utilisée par des personnes mesurant au minimum 1,40 m.

Conçue en acier, elle résiste aux environnements extérieurs, tout en s'intégrant parfaitement à une aire de fitness. Cet agrès de musculation est idéal pour proposer une activité sportive en extérieur et gratuite, notamment lors de l'aménagement d'espaces verts ou de zone de sport urbaine.

Notre presse pectorale est conforme à la norme EN 16630 assurant ainsi la sécurité des utilisateurs (ne nécessite pas de sol amortissant selon le test HIC de la norme EN 1176).

Nous vous proposons aussi un volant pour parcours sportif extérieur, un banc double pour abdominaux ou encore un marcheur fitness extérieur en acier galvanisé.

N'hésitez pas à découvrir l'ensemble de notre gamme d'équipements de fitness, mais aussi notre gamme de sport.

Découvrez nos équipements pour l'aménagement de vos espaces verts avec notre table forestière pour parc.

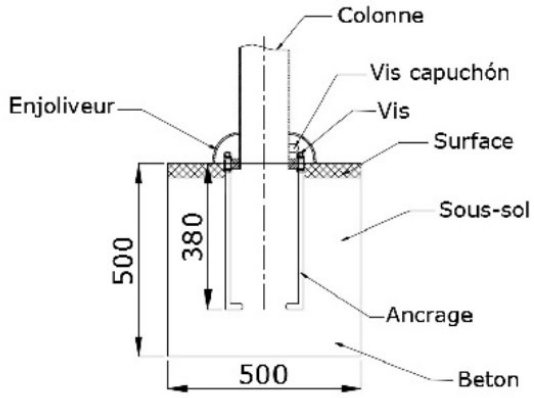
Comment installer la presse pectorale extérieure ?

La presse pectorale peut s'installer de deux manières

différentes :

- Une fixation par scellement : le tabouret d'ancrage en acier galvanisé doit être scellé dans un plot en béton de 500 x 500 x 550 mm. L'appareil se fixe au tabouret d'ancrage à l'aide de boulons qui vous sont fournis.
- Une fixation sur platine : procédez à la fixation dans le sol. La visserie n'est pas fournie.

ANCRAGE AU SOL



L'appareil doit être fixé dans un espace aéré, non encombré pas d'autres équipements ou de la végétation. Cela pourrait empêcher une bonne utilisation de la presse pectorale.

Pour plus d’informations, merci de vous référer à la notice de montage présente dans la rubrique "Téléchargement".

Caractéristiques techniques de la presse pectorale extérieure

Poids : 84 kg

Matière : Acier peint à la poudre

Fixation :

- Avec scellement
- Avec platine

Dimensions (L x l x h) : 2553 x 742 x 1885 mm

Surface d'impact : 17,6 m²

Hauteur libre de chute : 0,69 m

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client.
Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.