BALANCELLE FITNESS EXTÉRIEUR
Référence : 04154



RESUME

La balancelle fitness extérieur permet de soulager les tensions dans le bas du dos et d'améliorer la fonction cardiaque. Elle renforce également la sangle abdominale.

Elle est fabriquée en acier peint à la poudre et respecte la norme EN 16630 (n’exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN 1176).

La balancelle fitness extérieur est proposée avec une fixation par scellement ou sur platine.

Conditions de transport : un moyen de déchargement doit être prévu par le client. Le lieu de déchargement doit être accessible par camion (plus d'informations en description).

Les points forts :

- Normé EN 16630
- Soulage les tensions du bas du dos
- Renforce la musculature de la ceinture abdominale
- Renforce le système cardiaque







DECLINAISONS

Fixation
À sceller
Sur platine

DESCRIPTION

Les avantages de la balancelle fitness extérieur

La balancelle fitness extérieur permet d'améliorer la mobilité des bras et du bas du dos, tout en renforçant la ceinture abdominale. Elle permet d'augmenter la coordination et la souplesse du corps.

Elle est adaptée à toutes les personnes mesurant 1,40 m au minimum. Facile d'utilisation, elle est accessible à tout âge et à tous les niveaux.

Pour l'utiliser, vous devez maintenir les poignées et positionner vos pieds sur le pédalier. Effectuez ensuite des mouvements de droite à gauche pour vous balancer. Attention le but ici n'est pas de chercher à faire de grandes amplitudes, le plus important est de rester gainé afin de faire travailler correctement les abdominaux.

Idéal pour aménager une aire de sport extérieure ou un espace de sport public, la balancelle fitness extérieur permet de pratiquer un sport gratuitement.

Sa structure est en acier peint à la poudre pour résister aux intempéries et à une utilisation intensive. La balancelle fitness extérieur respecte la norme EN 16630 (n’exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN 1176).

Pour tout savoir sur les sols et normes à respecter avec les équipements de fitness extérieurs, n'hésitez pas à consulter le document présent dans l'onglet "Téléchargement".

N'hésitez pas à consulter nos autres stations de fitness en acier comme le vélo elliptique pour aire de fitness, le rameur qui favorise la flexibilité et l'agilité ou le volant.

Découvrez également l'arceau de stationnement vélo en U ou encore la poubelle cendrier avec toit de 60L ou 80L pour

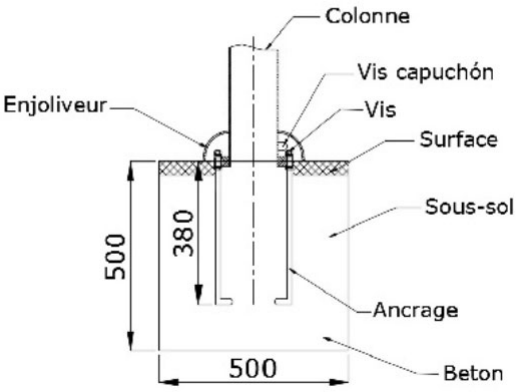
l'aménagement de vos aires de fitness extérieures.

Comment fixer la balancelle fitness extérieur ?

La balancelle fitness extérieur peut se fixer de deux manières différentes :

- Avec une fixation par scellement : l'appareil vient se fixer au tabouret d'ancrage à l'aide de boulons qui vous sont fournis. Le tabouret d'ancrage est à sceller dans un plot béton de 500 x 500 x 550 mm.
- Avec une fixation sur platine : procédez à la fixation dans le sol. La visserie n'est pas fournie.

ANCRAGE AU SOL



L'installation de la balancelle fitness extérieur doit se faire dans un espace dégagé afin de ne pas gêner son utilisation. Elle peut être utilisée par toute personne mesurant plus de 1,40 m et ne nécessite pas de sol amortissant (test HIC de la norme EN 1176).

Pour plus d’informations, merci de vous référer à la notice de montage ci-dessous dans la rubrique "téléchargement".

Les caractéristiques de la balancelle fitness extérieur

Poids : 49 kg

Matière : Acier peint à la poudre

Hauteur libre de chute : 0,65 m

Surface d'impact : 14,52 m²

Fixation :

- À sceller
- Sur platine

Dimensions (L x l x h) : 1,22 x 0,85 x 1,31 m

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Les lieux de déchargement doivent être accessibles par camion.
Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.