MARCHEUR FITNESS EXTÉRIEUR
Référence : 04161



RESUME

Le marcheur fitness extérieur permet d'améliorer la flexibilité, la coordination et la mobilité. Il favorise le renforcement des muscles inférieurs, sans chocs pour les articulations.

Fabriqué en acier peint à la poudre, l'appareil de fitness extérieur est proposé avec une fixation par scellement (livré avec tabouret d'ancrage à sceller dans un plot béton) ou sur platine.

Le marcheur fitness extérieur est conforme à la norme EN 16630 qui assure la sécurité des utilisateurs.

Un moyen de déchargement est nécessaire pour la livraison. Les lieux de déchargement doivent être accessibles par camion. Consultez nos modalités de livraison en bas de page.

Les points forts :

- Normé EN16630
- Diminue les douleurs articulaires
- Améliore la condition physique
- Fabriqué en acier




DECLINAISONS

Fixation
À sceller
Sur platine

DESCRIPTION

Tout savoir sur le marcheur fitness extérieur

Le marcheur fitness extérieur est un appareil qui permet de reproduire les mouvements de la marche et de la course sans les impacts sur les articulations.

Il offre ainsi la possibilité de travailler en douceur le renforcement musculaire de différents groupes musculaires, comme les jambes, les fessiers ou encore les abdominaux. Il améliore la coordination ainsi que la mobilité des membres, tout en augmentant la capacité cardio-pulmonaire.

L'appareil est fabriqué en acier peint à la poudre, un matériau qui assure robustesse et durabilité dans un environnement extérieur. Il est conforme à la norme EN 16630. Celle-ci n’exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN 1176.

N'hésitez pas à consulter le document d'information sur les sols disponible dans l'onglet "Téléchargement".

Son utilisation est très simple, il suffit de se tenir à la barre avec les deux mains et de placer les pieds dans les cale-pieds. Pliez légèrement les jambes et poussez alternativement les jambes vers l'avant puis vers l'arrière comme si vous marchiez sur place. Le haut de votre corps doit rester immobile. Maintenez fermement la barre pour éviter toute chute.

Il est idéal pour les collectivités qui souhaitent aménager des aires de fitness extérieures, des espaces verts ou des aires de sport collectives. Ce type de stations de fitness en plein air est bénéfique pour la santé physique comme mentale. Elle permet la pratique d'activité physique gratuite et accessible à tous.

Le marcheur fitness extérieur est destiné à tous les âges et à tous les niveaux. La taille minimale est de 1,40 m et le poids maximum autorisé est de 150 kg.

N'hésitez pas à consulter notre gamme complète d'appareils de fitness qui contient par exemple un module d'étirement fitness extérieur en acier galvanisé, une leg press et un rameur fitness extérieur en acier.

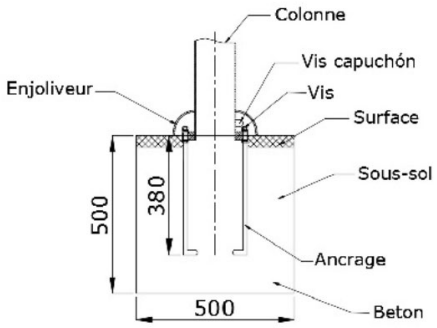
Retrouvez aussi notre cage de but multisport et panier de basket pour extérieur pour l'aménagement de vos espaces sportifs.

Comment installer le marcheur fitness extérieur ?

L'installation du marcheur fitness extérieur est très simple. Pour cela, deux options sont possibles :

- L'option "à sceller" : l'appareil vient se fixer au tabouret d'ancrage à l'aide de boulons qui vous sont fournis. Le tabouret d'ancrage est à sceller dans un plot béton de 500 x 500x 550 mm. Le scellement peut être effectué à l'aide d'un mortier à retrait compensé.
- L'option "sur platine" : procédez à la fixation dans le sol. La visserie n'est pas fournie.

ANCRAGE AU SOL



L'appareil doit être fixé à 150 cm minimum de tout obstacle, afin de ne pas être gêné lors de son utilisation. Il peut être installé sur n'importe quelle surface (gazon, graviers, revêtement EPDM), conformément à la norme EN 16630.

Pour plus d’informations sur l'installation du marcheur fitness extérieur, merci de vous référer à la notice de montage dans la rubrique "Téléchargement".

Caractéristiques techniques du marcheur de fitness

Poids : 55 kg

Surface d'impact : 11,73 m²

Hauteur libre de chute : 0,7 m

Dimensions (L x l x h) : 1,06 x 0,48 x 1,39 m

Fixation :

- Par scellement
- Par platine

Matière : Acier peint à la poudre

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.