VOLANT FITNESS EXTÉRIEUR
Référence : 04174



RESUME

Le volant fitness extérieur est un appareil de fitness qui permet d'améliorer la force des muscles au niveau des épaules, ainsi que la souplesse et l'agilité des articulations.

Ce dernier est fabriqué en acier peint à la poudre et il respecte la norme EN 16630 (n’exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN 1176).

Le volant fitness extérieur est disponible avec une fixation par scellement (livré avec tabouret d'ancrage à sceller dans un plot béton) ou sur platine.

Attention : un moyen de déchargement est nécessaire pour la livraison. Les lieux de déchargement doivent être accessibles par camion. Consultez nos modalités de livraison en bas de page.

Les points forts :

- Normé EN 16630
- Améliore la mobilité des épaules
- Fabriqué en acier
- Robuste





DECLINAISONS

Fixation
À sceller
Sur platine

DESCRIPTION

Les avantages du volant fitness extérieur

Le volant fitness extérieur est un appareil efficace pour travailler le renforcement musculaire du haut du corps, notamment les biceps, les épaules ou encore les trapèzes.

Il permet d'améliorer la mobilité des épaules, de renforcer la musculature des membres supérieurs, ainsi que d'augmenter la flexibilité des articulations. Il améliore aussi la coordination et la motricité du haut du corps.

Son utilisation est très simple, il suffit de se placer debout face à la roue, de saisir la poignée d'une main et de faire pivoter la roue dans un sens puis dans un autre avec chacun de vos bras.

Le volant fitness extérieur est idéal pour s'échauffer avant un exercice ou bien récupérer après une séance de sport. Il peut être utilisé par tous, peu importe le niveau et l'âge. Il est accessible à toutes personnes mesurant plus de 1,40 m.

Cette station de fitness extérieur est idéale pour les collectivités qui souhaitent aménager ou compléter une aire de fitness extérieur, un espace vert ou encore une aire de sport collective. Ce type d'équipement offre la possibilité de pratiquer une activité sportive en extérieur et gratuitement.

Notre volant fitness extérieur est fabriqué en acier, il est conçu pour résister aux intempéries et à une utilisation intensive. Il respecte la norme EN 16630 qui garantit la sécurité des utilisateurs.

Selon celle-ci, cet équipement ne nécessite pas de sol qui amortit les impacts (test HIC de la norme EN 1176). Pour plus d'informations sur les règlementations des sols, nous vous invitons à télécharger le document "Sol et fondation fitness"

dans l'onglet "Téléchargement".

Retrouvez l'ensemble de notre gamme agrès de fitness en acier extérieur avec notre module d'étirement fitness extérieur en acier et notre presse pectorale extérieur en acier.

Découvrez aussi notre table d'échec professionnelle et notre poubelle extérieure acier à bascule pour l'aménagement de vos espaces verts.

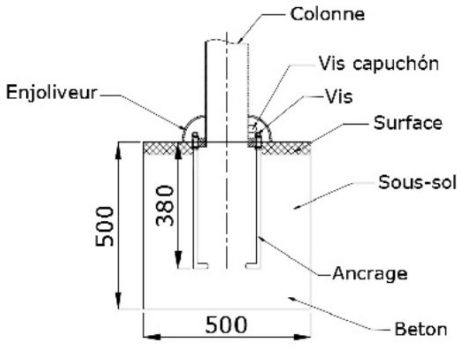
Comment installer le volant fitness extérieur ?

La fixation de votre appareil de fitness extérieur peut se faire de deux manières différentes :

- L'option de fixation par scellement : la base de l'appareil de fitness vient se fixer au tabouret d'ancrage à l'aide de boulons qui vous sont fournis. Ensuite, le tabouret d'ancrage doit être scellé dans un plot béton de 500 x 500 x 550 mm. Vous devez laisser le béton reposer 24 heures.
- L'option de fixation sur platine : fixer les platines dans le sol. Vous devez noter que la visserie n'est pas fournie.

Le volant fitness extérieur peut être fixées sur n'importe quelle surface, il est cependant important de veiller à l'installer dans un espace libre qui n'est pas encombré par des végétaux ou d'autres installations. Cela permettra d'assurer la bonne utilisation de l'agrès de musculation.

ANCRAGE AU SOL



Si vous souhaitez obtenir plus d'informations sur l'installation du volant fitness extérieur, nous vous invitons à télécharger la notice de montage, disponible en bas de page dans l'onglet "Téléchargement".

Caractéristiques techniques du volant de fitness extérieur

Poids : 56 kg

Matériaux : Acier peinte à la poudre

Fixation :

- Scellement
- Sur platine

Dimensions (L x l x h) : 1,09 x 0,93 x 1,87 m

Hauteur libre de chute : 0 m

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client.
Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le

transporteur.