TWISTER FITNESS EXTÉRIEUR
Référence : 04176



RESUME

Le Twister fitness extérieur permet de favoriser la mobilité des bras, du bas du dos et le renforcement musculaire de la ceinture abdominale.

Le twister fitness extérieur est proposé avec une fixation par scellement ou sur platine. Il est idéal pour aménager une aire de fitness extérieure.

Il est fabriqué en acier peint à la poudre et respecte la norme EN 16630 (n'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN 1176).

Un moyen de déchargement est nécessaire pour la livraison. Les lieux de déchargement doivent être accessibles par camion. Consultez nos modalités de livraison en bas de page.

Les points forts :

- Normé EN 16630
- Renforce les muscles de l'abdomen
- Améliore la mobilité des bras
- Augmente l'agilité et la flexibilité de la zone lombaire



DECLINAISONS

Fixation
À sceller
Sur platine

DESCRIPTION

Tout savoir sur le twister fitness extérieur

Le twister fitness extérieur permet de travailler la ceinture abdominale, la mobilité et ainsi que la coordination des membres. Il augmente également la flexibilité et l'agilité de la zone lombaire.

Ce type d'équipement est spécialement pensé pour aménager ou compléter votre aire de fitness extérieure, un espace vert ou une zone de sport urbaine. Offrant ainsi la possibilité de pratiquer un sport gratuit et en plein air.

L'utilisation du twister fitness extérieur est simple et convient à tous les âges et tous les niveaux. Pour cela, positionnez vos mains sur les poignées et maintenez-les fermement. Placez vos pieds sur l'emplacement prévu et tournez sur vous-même de droite à gauche. Les épaules doivent rester droites afin de travailler correctement la sangle abdominale.

À noter que l'utilisateur doit mesurer plus de 1,40 m.

Le twister fitness extérieur vous assure durabilité et robustesse grâce à sa fabrication en acier. Il est conforme à la norme EN 16630 qui assure la sécurité des utilisateurs. Il ne nécessite pas de sol amortissant (test HIC de la norme EN 1176).

Si vous souhaitez en savoir plus sur les normes et restrictions des sols pour les équipements de fitness extérieurs, nous vous invitons à consulter le document disponible dans l'onglet "Téléchargement".

N'hésitez pas à consulter notre gamme complète d'équipements de fitness extérieur pour y retrouver nos produits phares, mais également notre gamme complète d'équipements sportifs pour collectivité avec notre but de foot à 8 transportable.

Découvrez ainsi notre presse pectorale extérieur en acier galvanisé ou encore notre balancelle fitness extérieur en acier

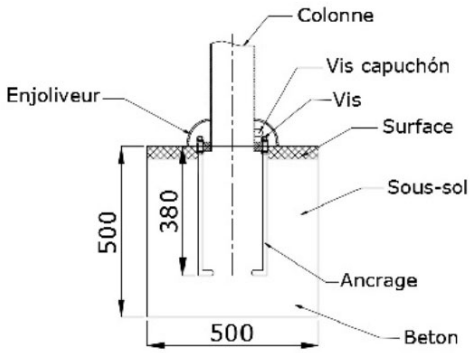
galvanisé.

Comment fixer le twister fitness extérieur ?

Pour fixer le twister fitness extérieur, vous avez deux solutions possibles :

- La fixation par scellement : le tabouret d'ancrage est à sceller dans un plot béton de 500 x 500 x 550 mm. Le scellement peut être effectué à l'aide d'un mortier à retrait compensé. L'appareil vient se fixer au tabouret d'ancrage à l'aide de boulons qui vous sont fournis.
- La fixation sur platine : fixation des platines dans le sol. La visserie n'est pas fournie.

ANCRAGE AU SOL



L'appareil doit être installé à une distance de 150 cm de tout objet pour faciliter la circulation des utilisateurs. La station de fitness extérieur peut être utilisée par toute personne de plus de 1,40 m. Pour ce qui est du sol, il n'y a aucune réglementation concernant celui-ci, le choix se fera en fonction de vos préférences.

Pour plus d’informations, veuillez consulter la fiche technique dans la rubrique téléchargement.

Caractéristiques du twister fitness extérieur

Poids : 49 kg

Matériau : Acier peint à la poudre

Fixation :

- À sceller
- Sur platine

Dimensions (L x l x h) : 0,43 x 0,43 x 1,26 m

Hauteur libre de chute : 0,13 m

Surface d'impact : 18,24 m^2

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Les lieux de déchargement doivent être accessibles par camion. Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.