MODULE D'ÉTIREMENT FITNESS EXTÉRIEUR
Référence : 04181



RESUME

Le module d'étirement fitness extérieur est un appareil de fitness permettant d'étirer les différents muscles des membres inférieurs. Il est idéal pour améliorer la souplesse des sportifs et soulager les courbatures après un effort.

Le module d'étirement est fabriqué en acier peint à la poudre et il respecte la norme EN 16630 qui assure une utilisation sécurisée pour les produits de fitness extérieur.

Deux options de fixation sont proposées : fixation par scellement et fixation sur platine.

Attention un moyen de déchargement est nécessaire pour la livraison. Consultez nos modalités de livraison en bas de page.

Les points forts :

- Normé EN 16630
- Relaxation des muscles des jambes
- Fixation incluse
- Robustesse




DECLINAISONS

Fixation
À sceller
Sur platine

DESCRIPTION

Tout savoir sur le module d'étirement fitness extérieur

Le module d'étirement fitness extérieur est un appareil de fitness qui permet à son utilisateur d'étirer les muscles des membres inférieurs.

Il favorise la souplesse des sportifs et offre la possibilité de soulager les douleurs dues aux courbatures de précédents exercices. Le module d'étirement fitness extérieur est idéal pour les collectivités qui souhaitent compléter ou aménager une aire de fitness extérieur, des espaces verts ou encore des aires de sport collectives.

Pour utiliser l'appareil, il vous suffit de placer votre talon sur le module, de vous placer face à celui-ci et de se pencher délicatement vers ses pieds afin d'étirer le quadriceps ou les ischios-jambiers.

Notre module d'étirement extérieur est fabriqué en acier, un matériau particulièrement résistant à la fois aux intempéries, mais également à un usage intensif.

De plus, notre module d'étirement fitness extérieur respecte la norme européenne EN 16630, qui assure la sécurité des utilisateurs lors de l'usage des appareils de fitness extérieur, réduisant ainsi le risque d'accident. Ce type d'équipement nécessite un sol qui amortit les impacts en cas de chute (selon le test HIC de la norme EN 1176).

Nous vous invitons à télécharger le document sur les sols et les normes, disponible dans la rubrique "Téléchargement".

Retrouvez tous nos équipements fitness extérieur, avec notre barre parallèle en acier galvanisé fitness extérieur ou encore notre volant fitness extérieur en acier.

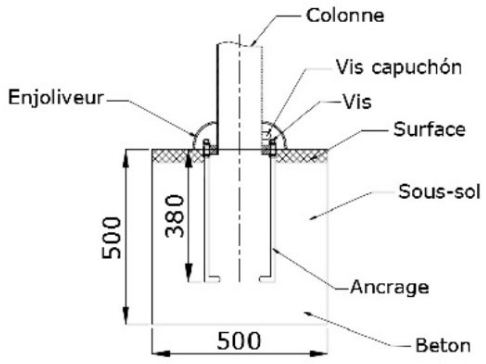
Découvrez par ailleurs notre banc fauteuil métallique pour extérieur et notre corbeille acier extérieure tulipe pour l'aménagement de vos espaces.

Comment fixer le module d'étirement fitness extérieur ?

Pour fixer le module d'étirement fitness extérieur, deux options s'offrent à vous :

- Fixation par scellement : le tabouret d'ancrage en acier galvanisé doit être scellé dans un plot en béton de 500 x 500 x 550 mm. L'appareil se fixe au tabouret d'ancrage à l'aide de boulons qui vous sont fournis.
- Fixation sur platine : il vous suffit de fixer les platines au sol. À noter que la visserie n'est pas fournie.

ANCRAGE AU SOL



Aucun appareil ou obstacle tel que des arbustes, clôtures, etc ne doit être placé à moins de 150 cm de la structure. Les appareils de fitness extérieur peuvent être utilisés par des personnes de tout âge mesurant au moins 1,40 m.

Pour plus d’informations, veuillez consulter la notice de montage dans la rubrique téléchargement.

Caractéristiques du module d'étirement fitness extérieur

Dimensions (L x l x h) : 1,14 x 1,02 x 1,2 m

Poids : 40 kg

Matériaux : Acier peint à la poudre

Fixation :

- Scellement
- Sur platine

Surface d'impact : 14,65 m²

Hauteur libre de chute : 1,1 m

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.

Pour vos équipements de tennis, pensez au ramasse balles de tennis.