BARRE PARALLÈLE FITNESS EXTÉRIEUR
Référence : 04228



RESUME

La barre parallèle fitness extérieure est un équipement qui permet le renforcement musculaire complet des membres supérieurs.

Cette station de fitness extérieure propose un large choix d'exercices musculaires, mais également d'exercices d'étirement. Elle est idéale pour aménager une aire de sport publique.

Conçue en acier peint à la poudre, elle respecte la norme EN 16630 qui n’exige pas un sol qui amortit les impacts (test HIC de la norme EN 1176). Elle est proposée avec une fixation par scellement ou sur platine.

Il est important de noter qu'un moyen de déchargement est nécessaire pour la livraison. N'hésitez pas à consulter nos modalités de livraison en bas de page.

Les points forts :

- Normé EN 16630
- Diversité d'exercices
- Renforce les muscles supérieurs
- Robuste




DECLINAISONS

Fixation
À sceller

DESCRIPTION

Les avantages du module de barre parallèle fitness extérieur

La barre parallèle fitness extérieure favorise le renforcement musculaire des membres supérieurs comme les bras, les pectoraux, les épaules, le dos ou encore les abdominaux. Elle augmente et améliore la flexibilité des articulations et la fonction cardio-pulmonaire.

Cet agrès de musculation offre un large choix d'exercices, permettant ainsi de travailler de nombreux muscles sur un seul équipement. Vous pouvez ainsi effectuer des exercices de force, de mobilité, mais aussi d'étirement.

En plus de sa polyvalence, cet équipement de fitness est simple à utiliser et s'adapte à tous les niveaux. Il peut être utilisé par toute personne mesurant plus de 1,40 m.

La barre parallèle fitness extérieur est idéale pour offrir un accès à tous et gratuit à la pratique d'exercices physique en extérieur. Celle-ci s'intègre parfaitement dans un parcours de santé extérieur ou encore une aire de fitness extérieure. Elle est optimale pour les collectivités qui souhaitent aménager leurs espaces verts ou une aire de sport collective.

Fabriquée en acier, elle résiste parfaitement à un environnement extérieur et à une utilisation intensive. Ces barres parallèles fitness extérieures sont conformes à la norme EN 16630 qui garantit la sécurité.

À noter que pour cet équipement, la norme exige un sol spécifique qui amortit les impacts (test HIC de la norme EN 1176).

N'hésitez pas à consulter la documentation sur les sols et

fondations des équipements de fitness, disponible dans l'onglet "Téléchargement".

Découvrez également vélo pour espace fitness extérieur et twister normé EN 16630. Retrouvez l'ensemble de nos machines de musculation extérieur.

Consultez tous nos équipements pour l'aménagement de vos espaces avec notre fontaine urbaine grise avec grille et notre jeux à ressort pour enfants.

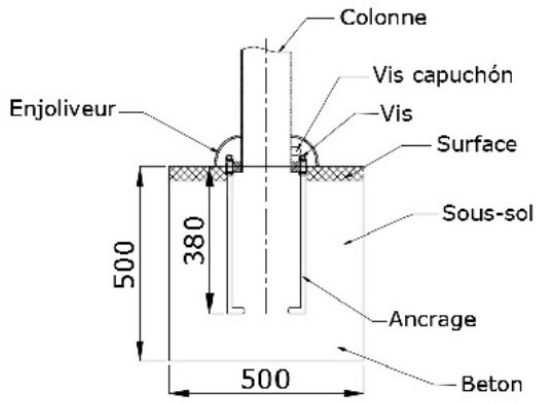
Comment fixer la barre parallèle fitness extérieur ?

Pour fixer votre barre parallèle fitness extérieur, deux options s'offrent à vous :

- Fixation par scellement : le tabouret d'ancrage en acier galvanisé est à sceller dans un plot béton de 500 x 500 x 550 mm. L'appareil vient se fixer au tabouret d'ancrage à l'aide de boulons qui vous sont fournis.
- Fixation sur platine : il suffit de fixer les platines dans le sol. La visserie n'est pas fournie.

La barre parallèle fitness extérieur ne nécessite pas de sol qui amortit les chocs (selon le test HIC de la norme EN-1176), vous pouvez donc l'installer sur la surface souhaitée. Il est cependant important d'installer le module de fitness dans un espace dégagé afin de ne pas être gêné lors de son utilisation.

ANCRAGE AU SOL



Pour plus d’informations, veuillez consulter la notice de montage dans la rubrique "Téléchargement" en bas de page.

Caractéristiques techniques

Poids : 61 kg

Matériaux : Acier peint à la poudre

Fixation :

- Par scellement
- Par platine

Hauteur libre de chute : 1,49 m

Surface d'impact : 16,1 m²

Dimension : 2,01 x 0,61 x 1,49 m

Informations livraison et déchargement :

Le déchargement est à la charge du client. Si vous n'êtes pas équipé, merci de procéder à une demande de devis afin que

nous puissions vous chiffrer une livraison spéciale avec déchargement au pied du camion par le transporteur.