DALLE DE CROSSFIT®
Référence : 06860



Fabriqué en France

45 et 50 mm

RESUME

Nos dalles en caoutchouc recyclé 500 mm x 500 mm sont parfaites pour vos activités type CrossFit®. Avec une densité de 900kg/m3, elles assurent la protection de votre sol et sont très résistantes aux impacts liés à cette pratique sportive.

Notre dalle de CrossFit à une épaisseur de 45 ou 50 mm au choix. Elle est antidérapante et insonorise votre pièce.

Elle peut être utilisée en intérieur comme en extérieur. Respecte toutes les normes Françaises et Européennes.
Garantie : 2 ans
Connecteurs et sous-couche acoustique en options.

Les points forts :

- Fabriquée en France
- EN 13501-1 : Classement feu Euroclasse Dfl-s1
- Résistance à l’usure EN ISO 5470-1
- NF EN 71-3
- COV : Composés organiques volatils A+

Pour une épaisseur plus fine, n'hésitez pas à vous référer à nos dalles 25 mm.

ÉMISSIONS DANS L'AIR INTÉRIEUR A+ A+ A B C

Fabriqué en France



DECLINAISONS

Épaisseur	Connecteurs pour fixations	Sous-couche acoustique
45 mm	Sans	Sans
45 mm	Avec	Sans
45 mm	Sans	Avec
45 mm	Avec	Avec
50 mm	Sans	Sans
50 mm	Sans	Avec
50 mm	Avec	Sans
50 mm	Avec	Avec

DESCRIPTION

Quels sont les atouts de notre dalle de CrossFit® ?

Nos dalles de sports ont été conçus pour protéger votre sol contre une pratique intensive de Cross training et CrossFit®. En effet, ces activités sportives nécessitent une épaisseur de dalle et une densité de caoutchouc importante pour pouvoir amortir et absorber les chocs lorsque les poids ou les barres sont jetés au sol.

C'est pour cette raison que nous avons sélectionné pour vous une dalle de CrossFit® en granulat de pneu à 90% recyclé et aggloméré par une résine, avec une densité de 900kg/m3, et une épaisseur de 45 ou 50 mm au choix. Elle résiste à de très gros impact, absorbe les chocs et les bruits, et sa surface est antidérapante. Plus l'épaisseur est importante, plus votre sol est protégé, votre salle de sport insonorisé et plus les chocs sont amortis.

Notre dalle à une finition granuleuse en surface pour un grip supérieur. Elle permet de sécuriser votre activité sportive et protège votre sol, tout en atteignant une performance technique optimale.

Nos dalles de cross training sont idéales pour l'intérieur comme pour l'extérieur. En effet, elles sont microporeuses, et laissent donc passer l'eau sous les dalles grâce à des rainures, ce qui

favorise un drainage optimal pour une utilisation en extérieur. De plus, notre dalle est certifiée feu Dfl S1 conformément à la norme EN 13501. C'est un système de classification européen Euroclass qui évalue la résistance au feu des revêtements de sol. La mention Dfl garantie que nos dalles sont capables de résister pendant un certain temps lors d'un incendie, tandis que le niveau S1 indique une faible production de fumée. Cette norme est obligatoire pour pouvoir installer vos dalles de sport en intérieur et dans les établissements recevant du public (ERP).

En option, vous avez la possibilité d'équiper votre dalle de sport d'une sous-couche acoustique et amortissante de 500 x 500 mm et 25 mm d'épaisseur. Cette dalle de sous-couche offre une réduction acoustique de 25 dB et une réduction du niveau de bruit au choc de 60dB. Elle permet donc de résoudre les problèmes de bruits et de vibration liés à la pratique de ce sport en salle.

Nos dalles de Cross Training sont souvent équipées de bordures. N'hésitez pas à compléter votre sélection avec nos bordures inclinées compatibles !

Comment procéder à l'installation et à l'entretien de nos dalles de sport ?

Premièrement, vérifiez que vous avez une surface plane. Veillez à ce que votre sol soit en béton, un sol enrobé, du carrelage sain ou encore du tout-venant compacté.

La pose des dalles se fait différemment en fonction de leur utilisation intérieure ou extérieure.

Pour une pose en intérieur

L'avantage de nos dalles de CrossFit® et qu'elles sont simples à poser en intérieur. La pratique du CrossFit® est du Cross training se fait principalement en intérieur, c'est donc un gros plus. Vous n'avez pas besoin de colles, et nous vous proposons

deux systèmes de pose :

- En pose libre, c'est-à-dire simplement posé au sol. Les dalles doivent être rentrées en force entre 4 murs qui font office de ceinturage. Ne laissez aucun joint.
- En option, vous avez la possibilité de choisir une pose avec des connecteurs pour les assembler plus facilement. Les dalles sont percées sur l’épaisseur pour y insérer les connecteurs et assembler les dalles en quinconce.

Pour une pose en extérieur

Pour une pose en extérieur, il est nécessaire de fixer les dalles avec de la colle ou des connecteurs.

- Pour coller une dalle, nous vous conseillons d'utiliser notre colle PU75. Les dalles sont directement collées au sol.
- Il est également possible de poser les dalles avec des connecteurs en extérieur, mais il faudra impérativement installer des bordures en caoutchouc autour pour maintenir les dalles ensemble. L’avantage d’une pose avec connecteur et qu’il est très simple d’interchanger les dalles entre elles contrairement à une pose collée.

Découvrez par ailleurs nos dalles puzzle pour une pose encore plus facile.

Entretien de votre dalle de CrossFit®

Nos dalles ne nécessitent pas un entretien spécifique, mais il est recommandé de les nettoyer périodiquement en fonction de leur aspect visuel.

Le nettoyage peut être réalisé avec de l'eau ou en utilisant un nettoyant bactéricide. Il est important de noter qu'elles ne résistent pas aux solvants ni aux substances acides.

Complétez vos achats avec notre sélection de banc vestiaire salle de sport.

Caractéristiques techniques de notre dalle amortissante pour salle de sport

Dimensions : Dalle 500 mm x 500 mm

Surface couverte : À partir de 20 m².

Nombre de dalle	Nombre de m²
4	1 m²
40	20 m²
80	40 m²
160	40 m²
240	60 m²
400	100 m²

Ce tableau est une recommandation, nous vous conseillons de bien mesurer vos besoins en fonction de la forme de votre salle de sport et de prendre des dalles en plus pour les découpes.

Épaisseur : 45 ou 55 mm

Matière : granulat de pneu à 90% recyclé

Poids :

- 45 mm : 8,6 kg
- 50 mm : 11,3 kg

Couleur : Noir

Livraison : Sur palette, au pied du camion